

Kursplan TV Würgendorf 1957 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	REHA-Sport Orthopädie 9:00 - 10:00		Seniorengymnastik 9:00 - 10:00	
	REHA-Sport Orthopädie 10:15 - 11:15			
Kinderturnen 15:45 - 16:45 Mädchenturnen, 5 - 7 Jahre				Kinderturnen 15:00 - 16:30 Jungengruppe, 5 - 7 Jahre
Kinderturnen 16:45 - 17:45 Mixed-Gruppe, 8 - 12 Jahre		Leichtathletik für Einsteiger 16:30 - 17:30	Mutter-Kind-Turnen 16:00 - 17:00	Trampolin 16:30 - 20:00
	REHA-Sport Lungensport 17:00 - 18:00	REHA-Sport Herzsport 17:45 - 18:45	Tennis 17:00 - 18:00 *externer Verein*	
REHA-Sport Orthopädie 18:00 - 19:00			Männersport 18:00 - 19:15	
REHA-Sport Orthopädie 19:00 - 20:00		REHA-Sport Herzsport 19:00 - 20:00	*geschlossene Gruppe* Aerobic & mehr 19:30 - 21:00	
Badminton 20:15 - 21:30 Frauengruppe	Badminton 20:30 - 22:00 Erwachsene	Be fit 20:15 - 21:15		